

Witamina K2 + D3 60 kapsułek Aliness



Model : -

Witamina K2 + D3 60 kapsułek Aliness

Producent : -

Witamina K2 + D3

Aliness

60 kapsułek

W 100% naturalna witamina K2 w postaci MK-7 w dawce 100 µg w połączeniu z witaminą D3 o wysokiej dawce 2000 j.m.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: 1 kapsułka dziennie w trakcie posiłku.

Optymalna dawka, która gwarantuje efektywne działanie witaminy K2 to 100 µg dziennie. Jedno opakowanie na 2 miesiące stosowania.

Witamina K2 występuje w wysokim stężeniu w natto - tradycyjnej japońskiej potrawie i jest dużo lepiej wchłaniana przez organizm niż witamina K1. Finalnie witamina K2 nie ma żadnego związku z soją gdyż w sposób laboratoryjny witamina K2 pozyskiwana jest przy udziale bakterii *Bacillus subtilis* natto czyli tych właśnie bakterii znalezionych w potrawie o nazwie natto.

Witamina K2 jest początkowo transportowana do wątroby, a następnie do kości i ścian naczyń tętniczych, gdzie może gromadzić się ze względu na jej lepszą biodostępność i dłuższy okres półtrwania, dzięki czemu odgrywa ważną rolę w budowaniu i utrzymaniu mocnych kości, a także hamowaniu złogów wapnia w tętnicach.

Najnowsze badania dowodzą, że wapń (zarówno z suplementów diety jak i żywności) bez obecności witaminy K2 nie jest transportowany do kości. Należy pamiętać, iż nadmiar wapnia powoduje miażdżycę w organizmie. Ta zaś prowadzi do nadciśnienia.

Witamina K2 w opatentowanej postaci VitaMK7 to jedno z nielicznych źródeł w 100% naturalnej witaminy K2, bardzo dobrze przyswajalnej, przebadanej oraz o udokumentowanym działaniu zaopiniowanym przez EFSA (Europejska Agencja d.s. żywności).

Witamina D3:

- wspiera prawidłową odporność organizmu.
- wpływa korzystnie na wchłanianie wapnia i fosforu.
- przyczynia się do prawidłowego poziomu wapnia we krwi.
- przyczynia się do prawidłowej budowy zębów.
- wspiera prawidłowe funkcjonowanie mięśni.
- przyczynia się do prawidłowej budowy kości.



Witaminy i Minerale > Witamina K2 + D3 60 kapsulek Aliness

Witamina K2 + D3 60 kapsulek Aliness

Cena : 44,00 zł Brutto (40,74 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 21 listopad 2015